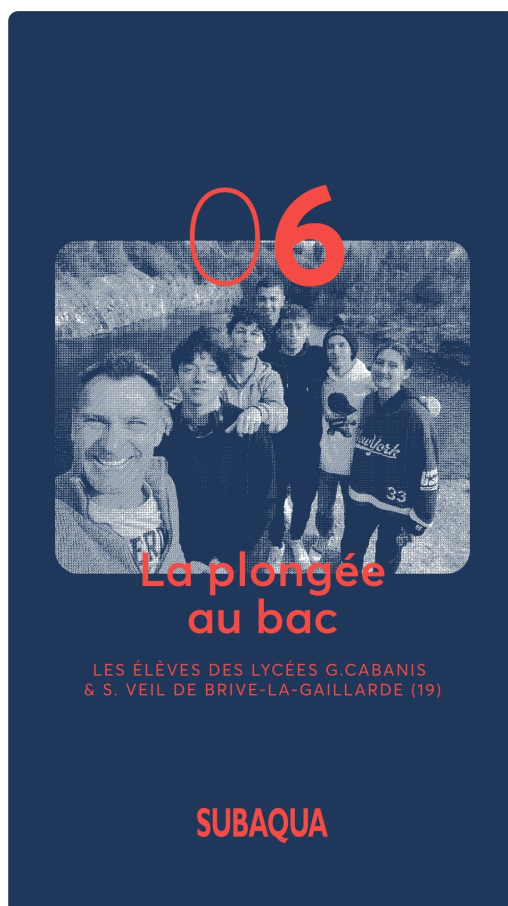


## La newsletter de la FFESSM

---



### Subaqua, le podcast !

La plongée : une épreuve du bac !  
Passer son baccalauréat avec une option plongée, oui c'est possible.  
Rencontrez ces jeunes qui ont sauté le pas.

[Je file l'écouter](#)



## Vos services numériques via les sites fédéraux !

Tout licencié (licence en cours valide ou pas) bénéficie sur le site national d'un espace personnel :

<https://monespace.ffessm.fr/pages/accueil>

espace où vous pouvez consulter, modifier vos informations personnelles, brevets, assurances et aussi y télécharger votre CACI (certificat d'absence de contre-indication à la pratique de l'activité).

Une fois cet espace créé il vous permettra d'avoir accès à notre plateforme de formation elearning Niveau 1 <https://formation.ffessm.fr/> et à un **carnet de plongée numérique** entièrement gratuits, auquel une application smartphone sera rapidement ajoutée.



## Des nouveautés pour la plongée bouteille!

- **Lancement du e-learning Nitrox élémentaire !**

Disponible dès juin 2024 sur l'espace de formation FFESSM, cette nouvelle offre vous permettra de plonger dans l'apprentissage du Nitrox à votre rythme et à votre convenance.

- **Formation Nitrox élémentaire accessible dès 12 ans**

Nous avons abaissé l'âge minimal pour cette formation, ouvrant ainsi la voie aux jeunes passionnés de plongée.

- **Modification de l'âge du PE60 et N3**

Désormais accessible dès 17 ans, cette modification permet aux jeunes plongeurs de progresser plus rapidement, tout en maintenant l'autonomie à 18 ans conformément au CDS.

- **Simplification des cursus de formation !**

Le prérequis au N4-guide de palanquée redevient le N3, facilitant ainsi la compréhension et l'accès à nos formations avancées.

Cette mesure s'applique à toutes les nouvelles sessions déclarées depuis le 2 juin 2024.

Rejoignez-nous et profitez de ces nouvelles opportunités pour enrichir votre expérience de plongée !

En savoir plus



## HelloAsso & la FFESSM : gagnez du temps dans votre gestion !

La saison 2023 / 2024 clôturée, place à la saison estivale ! Alors que certains d'entre vous ont profité des ponts de mai pour organiser des sorties en dehors de vos piscines et spots de prédilection, d'autres sont déjà en train de penser à leurs prochaines actions.

Bonne nouvelle : **le partenariat entre la FFESSM et HelloAsso va vous simplifier la vie.** Que ce soit pour vous ou vos pratiquants, il vous fera gagner du temps !

[En savoir plus](#)



## Tour de France du groupe mixité/parité

Vous ne connaissez pas la Bretagne? Vous ne connaissez pas Trébeurden ? Venez participer aux rencontres nationales Féminisation – Parité - Mixité. Vous allez découvrir parmi les plus beaux paysages au monde ! Inscrivez-vous, vous ne regretterez pas. Au plaisir de se retrouver là-bas.

[En savoir plus](#)



CROISIÈRES-PLONGÉE FRANCOPHONES



## Tous à Carry-le-Rouet pour les championnats du monde en septembre !

La fédération organisera les championnats du monde juniors, seniors et masters de nage avec palmes en eau libre en septembre prochain. L'événement se déroulera à Carry-Le-Rouet (13) dans un cadre exceptionnel, promettant une expérience inoubliable pour tous les participants !

Sachez que si le championnat du monde juniors / seniors est exclusivement réservé aux équipes nationales, tel n'est pas le cas du championnat **Masters** qui est accessible à tous nos licenciés, de 30 ans et plus, ayant une pratique régulière de la nage avec palmes en eau libre.

En savoir plus

De plus, la Fédération a mis en place des conditions tarifaires spéciales pour les licenciés de la Ffessm !

Alors ne manquez pas cette occasion unique de vivre une expérience incroyable, de rencontrer des passionnés de nage avec palmes du monde entier et de participer à un événement unique aux côtés des meilleurs nageurs mondiaux ! Envoyez un mail sans plus attendre à [openwaterwc2024@ffessm.fr](mailto:openwaterwc2024@ffessm.fr) !

Que vous soyez un nageur loisir ou compétiteur, cet événement est l'occasion parfaite pour profiter de notre passion commune dans une ambiance conviviale et festive.

### Premier Inscrit : Thierry Corbelan, l'Homme Dauphin

Nous souhaitons également faire un clin d'œil à notre premier inscrit pour ce championnat : **Thierry Corbelan**, également connu sous le nom de "l'homme dauphin". Thierry, nageur en situation de handicap sévère après avoir perdu ses bras suite à un accident, est un exemple inspirant de courage et de détermination.



### Open Swim Stars Carry le Rouet

De plus, sera organisé en parallèle du championnat du monde masters, pour le plus grand nombre, jeunes et adultes, une compétition grand public avec notre partenaire OSS, le dimanche 22 septembre 2024



## BOUTIQUE FFESSM

### Découvrez notre collection de ponchos

Le poncho en microfibre de qualité supérieure est l'accessoire parfait pour toutes vos activités aquatiques et pour vous changer facilement sur la plage. Disponible en trois tailles (enfant, femme, homme), il est conçu pour équiper toute la famille cet été.



Poncho Enfant  
FFESSM

**40 €**



Poncho Femme  
FFESSM

**45 €**



Poncho Homme  
FFESSM

**45 €**

[Je file à la boutique FFESSM](#)

---

**SUBAQUA** JUILLET  
AOUT 2024  
#315  
SUBAQUA.FFESSM.FR



## Le nouveau Subaqua N° 315 arrive !

Revue bimestrielle de plongée sous-marine (mais pas que), Subaqua s'adresse à tous les amoureux de l'eau, licenciés ou non.

Abonnez-vous



**FFESSM**  
24 quai de rive neuve - 13007 MARSEILLE

[ffesm.fr](http://ffesm.fr) - 04 91 33 99 31

Unsubscribe